



**Les stages se dérouleront,
de 9h30 (accueil café à 9h15) à 17h30,**

À Sonchamp (78)

Samedi 16 septembre 2023

Samedi 21 octobre 2023

Samedi 11 novembre 2023

Samedi 9 décembre 2023

Samedi 13 janvier 2024

Samedi 17 février 2024

Samedi 9 mars 2024

Samedi 6 avril 2024

Samedi 18 mai 2024

Samedi 8 juin 2024

Du 29 au 30 juin 2024 (WE résidentiel)

Ces dates sont susceptibles d'être modifiées

Prévoir un pique-nique léger à partager sur place le midi.

Pour progresser en confiance, un cocon, un environnement bienveillant et respectueux est recherché. Aussi les inscriptions sur tous les stages de l'année sont requis.

HYPN'ISIS

Véronique : 06 84 96 36 20 / Pascal : 06 14 77 17 58

Veronique.cayet@gmail.com

Les Animateurs



Véronique

Depuis très jeune, je suis fascinée par le monde "invisible" Comme un appel, une évidence de cette réalité non ordinaire qui nous entoure...ou plus exactement, cette vérité qui est en chacun de nous.

Après de nombreuses années passées à rêver ce monde à travers les livres, j'ai décidé d'en vivre l'expérience avec mon corps pour mon plus grand bonheur et celui de mes proches ; J'ai choisi de vivre pleinement mes émotions et de transformer mes empêchements par de multiples possibles dans un parcours de 15 ans de pratiques : Énergétique Indo-Tibétaine, Lithothérapie, Art-Thérapie, Géométrie Sacrée, Chamanisme, Qi Gong, Yoga... selon l'enseignement de Jacques Boudet dans ses stages C.P.C.V (du Corps Parlé au Corps Vécu).

J'ai évolué et me suis perfectionné dans une démarche de synthèse de différentes pratiques dont l'axe vertébral est le ressenti par le corps afin d'en libérer les tensions et d'ouvrir notre cœur et notre esprit à la musique de notre âme.

Mon chemin s'est ouvert tout naturellement et dans une parfaite synchronicité à différentes formations afin d'accompagner de la meilleure des manières les personnes désireuses d'un mieux être, d'un équilibre du corps, du cœur et de l'âme ; afin de leur permettre d'accéder à leur pleine réalisation.

Renaître chaque jour, écouter ce qui est en l'autre, ce qui est en moi, me permet d'accompagner dans la simplicité du cœur et de retrouver le chemin vers ce vrai 'moi' à la rencontre du vrai 'toi', quel qu'il soit.

Je vous propose un accompagnement personnalisé afin de vous aider à retrouver ce chemin libérateur vers votre véritable nature



Pascal

Il y a maintenant une vingtaine d'années, je m'inscrivais à un stage de REIKI sur un coup de tête, ... Je venais de mettre un pied dans le monde énergétique.

Les quelques années qui suivirent furent riches en découvertes de toutes sortes : Qi Gong, la Trame, pratiques énergétiques indo-Tibétaines (enseignement de Jacques Boudet dans sa démarche CPCV), puis assistant d'un groupe de pratiquants durant 7 ans. Le chaînon manquant de ma compréhension se construisait au fur et à mesure et je m'apercevais que je n'étais pas qu'un corps physique pensant et que les simples limites de mon corps et de mon intellect n'étaient pas mes vraies limites.

L'ensemble de ces expériences m'amènèrent tout doucement à me forger ma propre opinion sur ce qui nous entoure et sur ce que nous sommes

C'est sur ce chemin, celui de la découverte de nous-même que je souhaite vous accompagner.



HYPN'ISIS

Vous propose...



Des stages
mensuels pour
retrouver votre
enfant intérieur...



RENAÎTRE À SA SIMPLICITÉ



Soignons nos Cœurs et nos Corps

La tête dans le guidon?
ou dans les nuages?

Je me lance ? Ou je
ne me lance pas



En proie à la colère,
à la tristesse,
ou à des peurs ?

Difficultés à vous laisser aller,
à exprimer ce que vous voulez?

Isolement ou manque de sens à la vie?...ou...

Tout simplement,

envie de découvrir une part de vous oubliée...

Alors ces stages sont pour vous!

Les stages ISIS

Sont une synthèse de différentes pratiques parmi lesquelles : Travail corporel, énergétique, jeux relationnels, art-thérapie, Sonothérapie, Litho énergie, géométrie sacrée, méditations... l'Axe vertébral étant le ressenti par le corps afin d'accéder à notre part divine.

Selon les stages, vous serez proposés des activités corporelles par le mouvement, les respirations, des systèmes énergétiques, des jeux relationnels, des pratiques en lien avec les éléments...

**“Les deux jours les plus importants
de ta vie sont le jour où tu es né et
celui où tu as trouvé pourquoi.”**

- Mark Twain

HYPN'ISIS

15, rue de l'ardillier
78120 Sonchamp

Véronique : 06 84 96 36 20 / Pascal : 06 14 77 17 58

Veronique.cayet@gmail.com

Au cours de ces voyages

Nous apprendrons à être à l'écoute de nous-même, de nos sensations porteuses de messages.

- Nous expérimenterons l'importance du souffle, du son et du mouvement dans la relation.

- Nous libérerons notre corps de ses tensions, nous ouvrirons notre cœur et notre esprit pour écouter la musique de notre âme.

- Nous rencontrerons sans jugement et sans culpabilité notre ombre pour jouir davantage de notre lumière.

- Nous apprendrons à nous aimer nous-même et à contacter notre «Sage intérieur» qui sait le bon et le juste pour nous.

- Nous ressentirons nos deux polarités masculine et féminine pour découvrir leur enseignement.

- Nous contacterons l'enfant qui est en nous source de joie et d'instantanéité.

- Nous nous abandonnerons au rire, à la danse, à la méditation et à la célébration, et nous acquerrons des outils pour embellir et améliorer notre quotidien.

Pour votre confort, merci d'apporter :

- Une tenue ample et souple pour la pratique
- Un plaid
- Un coussin de méditation (ou autre)
- Un tapis de sol
- Un bandeau (foulard souple)
- Un Tee-shirt de rechange
- Votre bouteille d'eau
- Un pique-nique léger pour un repas à partager sur place le midi

Ce document vous est personnel et ne doit pas être déposé dans un lieu public

Les bienfaits

Ces stages vous permettront :

- de débloquer des émotions,
- d'accroître vos ressentis,
- d'être autonome pour votre rééquilibrage,
- d'améliorer votre bien-être...
- de vivre toutes vos dimensions !



**Ils ne savaient pas que
c'était impossible, alors ils
l'ont fait.**

Mark Twain